

Sokolov - pondělí 29.9.2014 od 16:00

» *dálka • míček • 400m*

v případě velmi špatného počasí » 50m • dálka • medicinbal



- **pořádá:** Atletický klub Sokolov
- **místo konání:** Stadion města Sokolov
- **datum:** pondělí 29.09.2014
- **prezentace:** na stadionu od 15:00 do 15:45
- **začátek 1. disciplíny** v 16:00
- **očekávaný konec závodu** v 18:30
- **startovné:** 50,- Kč za celý trojboj
- **přihlášky:**
posílejte do pátku 26.9.2014 na adresu
prihlasky@atletika-sokolov.com
- **ředitel závodu:** Milan Kalousek
- **Hlavní rozhodčí:** Mgr. Ivana Sekyrová
- **kontakt:**
e-mail: info@atletika-sokolov.com
tel.: 777 740 351 (M. Kalousek)
- **více info, fotografie, výsledky** na
www.atletika-sokolov.com

- **startují:** hoši, dívky 2003 a mladší

• **disciplíny:**

skok daleký (měřeno z místa odrazu, každý závodník má 3 pokusy)
hod krikovým míčkem (každý závodník má 3 po sobě jdoucí pokusy)
400m z polovysokého startu

v případě velmi nepříznivého počasí se závody budou konat v krytém atletickém tunelu a disciplíny budou: 50m, skok daleký, hod medicinbalem (1 kg)

- závodníci budou rozděleni do skupin, ve kterých absolvují všechny disciplíny

- Hodnocení v rámci víceboje dle ročníků, celkové pořadí se určuje součtem pořadí v jednotlivých disciplínách.

Ceny věčné, sladké a upomínkové.

V rámci ligy přípravků KKAS bude provedeno hodnocení panem Dočkalem dle pravidel pro tuto soutěž a následně bude zasláno zúčastněným.

Tato akce je realizována za finanční podpory města Sokolov.